



Sportkreis Calw e.V.

im Württembergischen Landessportbund

Einladung zum Sportkreisschülervergleichskampf der Kreise Böblingen Calw Freudenstadt Pforzheim

gesponsort von der Sparkasse Pforzheim Calw und dem Sportkreis Calw e. V.

Ausrichter: Leichtathletik Kreis Calw Örtlicher Ausrichter : WSN Calw e. V.

Kinderleichtathletik am Sonntag 15. Januar 2017 in Bad Liebenzell

Reuchlin-Sporthalle



Wettkampfklassen:

U8 Jahrg. 2010 u. jünger **U10** Jahrg. 2008 / 2009 **U12** Jahrg. 2006 /2007

Eine Wettkampfklassenmannschaft besteht pro Kreis aus 12 Teilnehmern (gemischt).

Alle Teilnehmer kommen in die jeweilige Rangliste in allen Einzeldisziplinen und im Vierkampf.

Die besten 8 Teilnehmer je Disziplin kommen in die Mannschaftswertungen U8, U10 und U12 der Kreise, zusätzlich werden hier die Staffeln und der Hallencross mitgewertet.

Gewertet wird nach dem Low Point System in allen Disziplinen.

(z. B. 8,2sec = 8,2 Punkte)

Disziplinen:

- 1 30m Sprint** Start aus Bauchlage für U8; U10 und U12 aus dem Hochstart
 - 2 Mattenzonenweitsprung** 5 Zonen (vom Sprungbrett 10 m Anlauf) 3Versuche, Punkteaddition;
 - 3 Rhythmische Wechselsprünge** durch 18 Reifen li li li re.re re li ... 2 Versuche Zeitaddition ;
 - 4 Beidarmiges Medizinballstoßen** 4 Versuche für U8 0,5kg von Brust aus , U10 1kg seitliche Stoßlage aus dem Stand und U12 2kg (siehe DLV Wettkampfsysteme) Punkteaddition
- 8 x 30m Hürdenstaffel** (Bananenkartons) Punkte nach Einlauf
Biathlonstaffel U8 und U10 mit 6 Teilnehmern / Kreis Punkte nach Einlauf
Hallencross U12 mit 2 Teilnehmern / Kreis Massenstart Punkte nach Einlauf

Beginn: 10 Uhr gemeinsames Aufwärmen mit Musik
Beginn der Wettkämpfe 10:15 Uhr

Mannschaftsaufstellungen pro Kreis an

Günther Henne Weierstrasse 2 75365 Calw Telefon 07051 3766 wsn-calw@arcor.de

bitte als Exelfile mit folgenden Angaben : **Name Vorname m/w Jahrgang Kreis**

Anmeldeschluss : 9. Januar 2017

Reuchlin-Sporthalle 75378 Bad Liebenzell Pforzheimerstraße 8