

LG Stein – Eisingen



22. Landesoffener Werfertag

mit Rahmenwettbewerben

28. September 2013

„Sportzentrum Plötzer“ Königsbach

EINLADUNG

22. Landesoffener Werfertag mit Rahmenwettbewerben

Termin Samstag, 28. September 2013
Beginn 9:30 Uhr
Ort „Sportzentrum Plötzer“ in Königsbach
Veranstalter LG Stein - Eisingen

Wettbewerbe

Männer	M 20-29	Kugel, Diskus, Speer, 100m, 200m, 1500m
Senioren	ab M 30	Kugel, Diskus, Speer, 100m, 200m, 1500m
Frauen	W 20-29	Kugel, Diskus, Speer, 100m, 200m, 1500m
Seniorinnen	ab W 30	Kugel, Diskus, Speer, 100m, 200m, 1500m
m U20	M 18/19	Kugel, Diskus, Speer, 100m, 200m, 1500m, Weitsprung
w U20	W 18/19	Kugel, Diskus, Speer, 100m, 200m, 1500m, Weitsprung
m U18	M 16/17	Kugel, Diskus, Speer, 100m, 200m, 1500m, Weitsprung
w U18	W 16/17	Kugel, Diskus, Speer, 100m, 200m, 1500m, Weitsprung
m U16	M 14/15	Kugel, Diskus, Speer, Ball, 100m, 300m, 800m, Weitsprung
w U16	W 14/15	Kugel, Diskus, Speer, Ball, 100m, 300m, 800m, Weitsprung
m U14	M 12/13	Kugel, Diskus, Ball, 75m, 800m, Weitsprung
w U14	W 12/13	Kugel, Diskus, Ball, 75m, 800m, Weitsprung
m U12	M 10/11	Dreikampf, 800m
w U12	W 10/11	Dreikampf, 800m
m U10	M 8 u. jü./9	Dreikampf
w U10	W 8 u. jü./9	Dreikampf

Hinweis: Es findet eine **elektronische Zeitmessung** statt.
In den Mehrkämpfen erfolgt eine Mannschaftswertung.

U 16 und U 14 m+w: Es werden beim Diskuswurf und Speerwurf
pro Starter/ Starterin **4 Versuche** durchgeführt.

**Die Laufwettbewerbe und der Weitsprung werden unabhängig von
den technischen Wettbewerben gestartet/ durchgeführt.**

Meldegebühren

	Einzel	Mehrkampf
U 10- U 16	2,00 Euro	2,50 Euro
U 18- U 20	3,00 Euro	5,00 Euro
Aktive	5,00 Euro	7,00 Euro

- Meldungen** bevorzugt über LADV, auf DLV-Meldebogen oder in Tabellenform (WORD, EXCEL) mit folgenden Angaben zu den Athleten (eine Zeile pro Athlet): Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Disziplinen.
- Yvonne Schmitt, Steiner Str. 17/3, 75203 Königsbach-Stein
Tel. 07232-4686
Fax: 07232-513200
e-mail: YJ.Schmitt@t-online.de
- Meldeschluss** Donnerstag, 26. September 2013 (LADV, Posteingang, Fax und e-Mail).
- Nachmeldungen** sind bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn möglich, Gebühr + 2,00 Euro pro Disziplin.
- Ergebnislisten** Können unter www.blv-kreis-pforzheim.de und www.LADV.de abgerufen werden.
- Auszeichnungen** U 10 erhalten alle eine Urkunde, in den anderen Klassen erhalten die Plätze 1 bis 6 Urkunden.
- Geräte** Eigene Geräte (Kugel, Diskus, Speer) dürfen benutzt werden, Bälle stellt der Veranstalter.
- Zeitplan** Siehe letzte Seite, Änderungen vorbehalten.
- Haftung** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.
- Anlage** Kunststoffbahn (Dornen max. 6 mm).
- Anfahrt**
- A8, Ausfahrt Pforzheim-West, auf der B10 über Remchingen-Wilferdingen nach Königsbach
 - von Bruchsal (B35) oder Heilbronn (B293) über Bretten (Richtung Pforzheim), Stein nach Königsbach
 - S5, Pforzheim - Karlsruhe, Haltestelle Bahnhof Königsbach (Baden), ca. 10 Minuten Fußweg.
- Das „Sportzentrum Plötzer“ in Königsbach befindet sich beim Bildungszentrum, Hinweisschild beachten.
- Parken** **Bitte parken Sie auf den Parkplätzen des Bildungszentrums Königsbach in der Steiner Straße und nicht auf den Parkplätzen der Geschäfte und Einkaufsmärkte.**

Allen Leichtathletinnen und Leichtathleten wünschen wir eine gute Anreise, Wettkampfglück und einige schöne Stunden in Königsbach-Stein.

Mit sportlichem Gruß

LG Stein - Eisingen

22. LO Werfertag der LG Stein-Eisingen mit Rahmenwettbewerben am 28. September 2013

	Männer Senioren ab M 20	Frauen Seniorin ab W 20	m U20/ 18 M 16/ 17 M 18/ 19	w U20/ 18 W 16/ 17 W 18/ 19	m U16 M 14/ 15	w U16 W 14/ 15	m U14 M 12/ 13	w U14 W 12/ 13	m U12 M 10/ 11	w U12 W 10/ 11	m U10 M 8 / 9 u. jünger	w U10 W 8/ 9 u. jünger	
Zeit													Zeit
9:30					Speer	Kugel	Diskus	Weit 3+4	50m			Ball 1+2	9:30
10:15									Ball 1+2	50m	Weit 3+4		10:15
10:45					Diskus	Speer		Kugel					10:45
11:00										Ball 1+2	50m	Weit 3+4	11:00
11:45					Ball 1+2		Kugel	Diskus	Weit 3+4			50m	11:45
12:00		Speer		Speer									12:00
12:30											Ball 1+2		12:30
12:45					Kugel	Diskus			800m	Weit 3+4			12:45
13:00			Speer U18				800m	Ball 1+2					13:00
13:15					800m								13:15
13:30						800m	Weit 3+4						13:30
13:45		Kugel		Kugel				800m					13:45
14:00			Diskus				Ball 1+2			800m			14:00
14:15	100m				Weit 1+2								14:15
14:30		100m		100m				Ball 1+2					14:30
14:45	Kugel							100m					14:45
15:00		Diskus	100m	Diskus									15:00
15:15					100m	Weit 1+2							15:15
15:30			Kugel						75m				15:30
15:45				Weit 1+2			75m						15:45
16:00	Diskus				300m	300m							16:00
16:15	1500m	1500m	1500m	1500m									16:15
16:30		200m	Weit 1+2	200m									16:30
16:45	200m												16:45
17:00			200m										17:00
17:30	Speer		Speer U20										17:30

Zeitplanänderungen vorbehalten