

## Kadernormen Nachwuchs

### BLV/WLV-TALENTSICHTUNG F-KADER

Richtnormen für Schüler/innen AK 13 für das Talentsportfest (1. F-Kader-Sichtung) am Olympiastützpunkt Mannheim

AK	Kader	75m	60m Hü	800m	Weit	Hoch	Kugel	Ball	Vierkampf
W13	F	10,40	10,60	2:36	4,80	1,48	9,00	45,0	1850
M13	F	10,20	10,50	2:32	5,00	1,52	10,50	52,0	1750

Geissler 21.08.2013

### D-Kaderrichtwerte weiblich ARGE Baden-Württemberg

weiblich	W 14	W 15	W16	W17	W18
100m	12,80	12,60	12,45	12,30	12,15
200m			25,60	25,30	24,90
300/400m		41,80	59,20	58,00	57,00
80/100m Hü.	12,35	12,00	14,70	14,40	14,40
300/400m Hü.		46,50	65,50	64,00	62,50
800m	2:22,00	2:19,00	2:16,50	2:14,00	2:11,00
1.500m			4:50,00	4:44,00	4:35,00
2000 / 3.000m	7:05,00	6:55,00	10:30,00	10:10,00	9:55,00
5000m					17:30,00

<b>1.500/2.000m Hi.</b>			5:25,00	5:10,00	7:10,00
<b>3 / 5 km Gehen</b>	18:00,0	17:00,0	16:00,0	15:15,0	25:30,0
<b>Hoch</b>	1,63	1,66	1,69	1,72	1,74
<b>Stabhoch</b>	3,10	3,30	3,40	3,50	3,60
<b>Weit</b>	5,30	5,45	5,55	5,70	5,80
<b>Drei</b>		10,70	11,20	11,60	11,90
<b>Kugel</b>	11,50 (3)	12,50 (3)	13,50 (3)	14,50 (3)	13,50
<b>Diskus</b>	30,00 (1)	34,00 (1)	37,00	40,00	42,00
<b>Hammer</b>	33,00 (3)	38,00 (3)	43,00 (3)	47,00 (3)	46,00
<b>Speer</b>	36,50	39,00	41,00	43,00	45,00
<b>7-Kampf</b>	3.550	3.700	4.700	4.850	4.950
Stand: 18.12.2014					

## D-Kaderrichtwerte männlich ARGE Baden-Württemberg

männlich	M 14	M 15	M16	M17	M18
100m	11,95	11,60	11,30	11,10	10,90
200m			23,20	22,70	22,20
300 / 400m		37,60	51,80	50,50	49,40
110 / 80m Hü.	11,70	11,10	14,90	14,50	14,60
300 / 400m Hü.		42,00	58,00	56,20	54,50
800	2:11,00	2:05,00	1:59,50	1:57,00	1:54,50
1.500m			4:10,00	4:04,00	3:57,00
2000 / 3000m	10:10,00	9:40,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00
5000m					15:10,00
2.000m Hi.			6:30,00	6:20,00	6:10,00
3 / 5 / 10 km Gehen	17:00	16:00	28:00	26.00	53:00
Hoch	1,74	1,84	1,92	1,97	2,02
Stabhoch	3,50	3,90	4,10	4,30	4,60
Weit	5,85	6,25	6,60	6,90	7,15
Drei	-	12,50	13,25	14,00	14,50
Kugel	13,25 (4)	15,00 (4)	15,70	16,50	16,80
Diskus	40,00 (1)	48,00 (1)	45,00	49,00	48,00
Hammer	39,00 (4)	46,00 (4)	50,00	58,00	60,00
Speer	46,00 (600)	51,00 (600)	55,00	59,00	60,00
8- / 10-Kampf	4.700	5.100	6.250	6.500	6.650
Stand: 18.12.2014					