

BLV-Talentförderung F- / D-Kader – Richtnormen für Schüler/innen AK 12-15

AK	Kader	75 100	300 300 Hü	60 Hü 80 Hü	800 1000	2000 3000	5 Km	Gehen	Weit	Hoch	Drei	Stab	Kugel	Diskus	Ball Speer	Ham- mer	BWK Sprint	BWK Wurf	BWK Lauf
W12	Tafö	10.90		11.50	2:45	8:20			4.40	1.30		1.60	8.00	16.00	20/42	20.00	1800	1700	1700
W13	Tafö	10.60		10.80	2:38	8:00			4.60	1.40		1.70	8.50	18.00	22/45	20.00	2000	1800	1900
W13	F	10.25		10.35	2:36	7:45	22:00	21:30	4.90	1.50		2.20	9.00	23.00	27.50		2300	2150	2250
W14	F	13.00		12.70	2:32	7:30	21:30	20:30	5.00	1.55		2.40	10.00	27.00	32.00	30.00	2400	2250	2400
W15	F	12.90		12.40	2:30	7:25	21:00	19:30	5.15	1.60	10.00	2.80	10.60	30.00	34.00	34.00	2500	2350	2550
W14	D	12.80		12.20	2:21	7:00	20:10	18:00	5.30	1.64		2.75	11.50	30.00	34.00	33.00	7. K. 3550		
W15	D	12.60	41.50 46.50	11.95	2:18.5	6:50	19:30	17:00	5.50	1.66	10.80	3.00	12.50	34.00	38.00	38.00	7. K. 3700		
M12	Tafö	10.80		11.20	3:25	7:40			4.60	1.35		1.80	8.50	20.00	27/46	20.00	1800	1700	1600
M13	Tafö	10.50		10.40	3:18	7:30			4.90	1.46		2.00	9.80	22.00	29/52	20.00	2000	1900	1800
M13	F	9.95		10.05	3:10	7:20	21:00	21:00	5.35	1.55		2.20	10.70	27.00	35.00		2300	2150	2150
M14	F	12.30		12.30	3:00	7:00 10:50	20:00	20:00	5.50	1.60		2.60	11.20	30.00	38.50	30.00	2400	2250	2250
M15	F	12.00		12.00	2:54	10:25	19:20	19:00	5.75	1.70	11.20	2.80	12.60	35.00	42.00	35.00	2500	2450	2450
M14	D	11.85		11.60	2:48.5	9:50	17:50	17:00	5.95	1.75		3.20	13.25	38.00	45.00	40.00	8. K. 4200		
M15	D	11.50	37.40 41.50	11.00	2:42	9:35	17:15	15:30	6.35	1.84	12.50	3.70	15.00	46.00	50.50	46.00	8. K 4550		

Tafö = W/M 12-13

F-Kader Sichtung = W/M 13 F fettgedruckt

F-Kader = W/M 14-15 F

Dieter Roth